**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Изумрудновский детский сад**

**Сценарий спортивного развлечения**

**«Папа, мама, я – спортивная семья».**

**Подготовила:**

**воспитатель Третьякова А.В.**

**2024 года**

**Спортивное развлечение**

**«Папа, мама, я – спортивная семья».**

**Цель.** Повышать интерес к физической культуре и здоровому образу жизни дошкольников и их родителей.

**Задачи:**

1.Пропагандировать здоровый образ жизни;

2. Способствовать   приобщению семьи к физкультуре и спорту;

3. Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом;

4. Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

5.Создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей.

**Оборудование и материал:**воздушные шарики для оформления группы и для эстафеты с воздушными шарами; эмблемы для команд по количеству участников; дипломы и медали для победителей; обручи; скамейки; кубики, мячи; гимнастические палки; корзины для мячей; запись песни «Мама, папа и я – спортивная семья!» Слова М. Давыдовой, музыка, песни для разминок, музыкальный центр.

**Подготовка к досугу:** вручение приглашений родителям, оформление зала, эмблем для команд, дипломов, медалей   "Самому сильному", "Самому активному", "Самому находчивому",

составление приветствий команде- сопернице, название команды, девизы.

**Ход развлечения.**

**Ведущий:** Начинаем наш семейный спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья», в котором принимают участие наши шустрые дети и их любимые родители. Встречаем участников нашего праздника.

Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды, проходят круг почета по залу и садятся на лавочки.

**Ведущий:**

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

Оценивать ваши успехи будет жюри в составе: 3 человек.

1.Берендяева Е.М. (инструктор по физ. культуре)

2. Бабенко И.В. (воспитатель группы «Солнышко»)

3. Криворотова Л.В. (воспитатель группы «Ромашка»)

**Ведущий:** Семья – это радость, тепло и уют,

Семья – это дом, где тебя всегда ждут.

Если мир и дружба в семье,

Вами будут гордиться все.

Послушайте, правила соревнований, которые нельзя нарушать:

• Игра начинается по сигналу ведущего,

• Нельзя заступать за линию старта,

• Следующий игрок начинает движение только после того, когда предыдущий передал ему эстафету.

**Ведущий:** А сейчас мы приглашаем наши команды. Пусть радость, смех помогут в трудный час, но главная надежда, болельщики на вас! Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды.

Команды выстраиваются на линии старта для приветствия.

**Приветствие команд** (название команд, девиз)

1. Команда «»
2. Команда «»
3. Команда «»

**Ведущий:** А сейчас я предлагаю всем сделать разминку перед нашими состязаниями.

 Даже утром самым хмурым, веселит нас физкультура. И, конечно, очень важно, чтоб зарядку делал каждый!

**Исполняется музыкальная разминка «Спортом занимаются»**

**Ведущий:** Внимание, внимание! Начинаем соревнования.

Соревнования необычные, от других отличные!

И так, можно начинать соревнования – Веселые состязания.

Команды есть, жюри на месте.

Болельщики, вы здесь? Все хором ДА!

**1 эстафета «Перемени предмет».**На одной стороне площадки на «островках» лежат кубики желтого цвета. А у играющих команд кубики синего цвета. По сигналу, первые игроки бегут и меняют кубики, возвращаются, бежит следующий игрок. Побеждает та команда, которая это сделала правильно и быстрее.

Слово жюри

**2. Эстафета «Сороконожка».**

По сигналу ведущего папа бежит до ориентира, оббегает его, возвращается, берет за руку маму, оба бегут до ориентира, так же оббегают его и бегут за ребенком, все вместе бегут до ориентира и возвращаются. Побеждает команда, которая сделает это быстро и правильно.

**Ведущая:** Пока наше жюри подводит итоги, у нас звучит музыкальная разминка.

**Исполняется «Разминка зверобика»**

Слово жюри

**2.Эстафета «Один за всех, и все за одного»**

По сигналу папа бежит к стулу надевает кепку, (расстояние — 5 м), возвращается бегом к маме, передает эстафету. Мама, бежит, повязывает косынку, возвращается. Мама и папа делают «стульчик» из рук, куда садится ребенок, и все вместе бегут к кубу. Ребенок берет игрушку — свисток и возвращаются на линию «старт», где ребенок подает сигнал свистком, они закончили эстафету.

**Ведущий:** Пока жюри подсчитывает баллы, мы с вами и с болельщиками по отгадываем загадки.

 **«Загадки»**

1. Брызги в стороны летят, солнце в них искрится.

А спортсмен по водной глади – как торпеда мчится.

(*Пловец*)

2. Не похож я на коня, хоть седло есть у меня.

Спицы есть. Они, признаться, для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай, но звонить умею, знай!

(Велосипед)

3.Обгонять друг друга рады, Ты смотри, дружок, не падай! Хороши они, легки, быстроходные...(Коньки)

4. Во дворе с утра игра, разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» - Там идёт игра -.

 (Хоккей)

5.Красный шлем на голове, по перчатке на руке,

В ринг вступает, не боится он с соперником сразиться.

 (*Боксер*)

 6.Чтобы удаль показать, на ковер им надо встать,

И один другого в схватке кладет быстро на лопатки.

(*Борцы*)

7. Меня хлопали лопатой, Меня сделали горбатой.
Меня били, колотили, Ледяной водой облили,

А потом с меня, крутой, Все скатились гурьбой.
(Горка)

**Ведущий:** Предоставляем слово жюри**.**

Наши команды отдохнули, набрались сил. И мы приглашаем спортсменов занять свои места на линии старта.

**Ведущий:** Продолжаем наши соревнования. Команды, готовы?

**3. Эстафета «Картошка»**

 Перед каждой семьей ведро с «картошкой» Папа – бежит и садит картошку (кладет ее в «лунку»), мама бежит, собирает картошку в ведро и ставит на пол. Ребенок бежит за ведром и несет родителям.

**4.Эстафета «Веселый пингвин»**

Ходьба с зажатым между коленями шариком (мячом). Выполняют все по очереди. Победители те, кто ни разу не уронил шарик.

**Ведущая:** Пока наше жюри подводит итоги, у нас звучит музыкальная разминка.

**Разминка «Марафон+ топатунчик**

Слово жюри

**Ведущий:** Команды отдохнули, и мы продолжаем наши соревнования.

**5.Эстафета «Меткий стрелок»**

У каждой команды есть «снаряды» мешочки, на расстоянии 5м находится «окоп» обруч, в который надо попасть. Побеждает та команда, которая больше всего попала и сделала это быстрее.

**6. Эстафета «Ловкая пара».**

Участвуют только папы и мамы. Им нужно зажать лбами воздушный шар и пробежать до ориентира и обратно, не потеряв шарик. Ребята поддерживают своих родителей.

**Ведущий:** Наши соревнования подходят к завершению. А пока жюри подводит итоги наших соревнований, мы все вместе станцуем веселый танец.

**Исполняется танец «Дружба»**

**Ведущий:**Наступил волнительный момент, пришла пора узнать победителя праздничных соревнований «Папа, мама, я — спортивная семья».

Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо — семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели.

**Ведущий**. Прошу команды построиться. Слово предоставляется председателю жюри.

Общий итог

Награждение медалями. Вручение грамот каждой семье. Общая фотография на память.

Под музыку все участники праздника проходят почетный круг по залу и уходят в группу.