Как преодолеть рассеянность ребенка.

Рассеянность – это психическое состояние, отсутствие сосредоточенности, внимания. Рассеянный ребенок не умеет выделять главное при наблюдении, следовать четкому порядку, быть организованным и исполнительным. Обычно рассеянность – это результат неправильного воспитания. Если ребенок приучен к порядку, дисциплине и организованности, привык заканчивать начатое дело, он не может быть рассеянным. И. наоборот, если родители позволяют нарушать режим дня, а беспорядок в уголке ребенка и его забывчивость расцениваются как мелочи, то незаметно в поведении ребенка появляются неорганизованность и рассеянность. Эти качества обязательно скажутся в школе.

Что можно сделать, чтобы воспитать внимание сосредоточенность у ребенка?

Прежде всего не стоит упрекать и наказывать ребенка за несобранность и забывчивость. Необходимо тренировать его в правильном поведении. Для этого необходимо соблюдать четкий режим дня. Важно создать некоторые внешние условия, устранив, то что может отвлечь ребенка. Родители порой сами виноваты в детской рассеянности. Например, делают замечание ребенку за то, что он часто отвлекается, а в это время в соседней комнате включают музыку и ребенок непроизвольно обращает на это внимание. Проявить сосредоточенность и внимание ребенок может только в том, что его увлекло. Нельзя перегружать детей длительными, монотонными занятиями. Помогают игры на внимание, особенно если в них примет участие папа. Важны также здоровые отношения в семье между родителями.