

Изумрудновский детский сад

Спортивно-познавательный досуг

«Встречаем Масленицу!»

(для среднего дошкольного возраста)

Подготовила:
инструктор по
физической культуре
Берендяева Е.М.

Спортивно-познавательный досуг «Встречаем Масленицу!»

Цель: Повышение познавательного интереса детей к народным праздникам и традициям своего народа.

Задачи: Дать детям элементарные представления о русском народном празднике «Масленице». Сформировать у детей знания об основном герое- чучеле Масленицы, об обычае печь блины. Совершенствовать двигательные умения и навыки дошкольников. Развивать ловкость, координационные способности; речевую активность; творчество; интерес к народными играм и развлечениям. Воспитывать любовь, уважение к традициям и обычаям русского народа.

Инвентарь и оборудование: Проектор, ноутбук; презентация «Широкая Масленица»; мелодии русских народных песен; блинчики, сделанные из картона, снежки (мягкие мячи), веревка.

Ход:

Под народную музыку дети проходят в спортивный зал и рассаживаются.

ИФК: Здравствуйте, ребята!

В гости мы позвали тех,

Кто любит шутки, веселье и смех.

Сегодня мы зимушку провожаем,

Блинами угощаем,

Весну к нам зазываем!

Кто же скажет, как этот праздник мы называем?

(Дети: Масленица!)

ИФК: Правильно ребята, это праздник- Масленица.

(Включается презентация «Широкая Масленица!»)

1 слайд

Масленица

2 слайд

Издавна любили на Руси этот веселый, озорной праздник. Масленицу называли ласковыми именами: широкая, развесёлая, честная, ясочка, касаточка, лакомка, сырная. Масленицей провожали зиму и встречали весну. А в народе говорили: «В феврале зима с весной встречаются впервой».

3 слайд

А еще в старину, зазывали Масленицу и Весну заличками, чтобы быстрее тепло пришло, водили хороводы, например, **«Ручеёк»** - это старинная игра-обряд, которая символизировала таяние снега, бегущие ручейки. Выходите ребята ко мне.

(Дети выходят, становятся по кругу, берутся за руки)

ИФК: Масленица, Масленица!

В гости к нам пришла,
Масленица, Масленица,
Счастье принесла!
Масленица, Масленица,
Зиму унеси,
Масленица, Масленица,
К нам Весна приди!»

(Под русскую народную музыку двигаются вправо-влево, на носках, пятках, идут в центр круга, из него, ходьба «змейкой». Дети садятся на места.)

4 слайд:

ИФК: Хозяйка этого праздника - Масленица - символ зимы. Ее делали из соломы, из сена, из бумаги и ткани, одевали в женские одежды, садили на сани и катали по деревьям.

5 слайд:

ИФК: Название «Масленица» - от обильной масляной еды, которой угощались целую неделю. Ну, а любимым угощением были горячие и румяные блины. Про это есть пословицы: «Масленица идет, блин да мед несет», «Не житье, а Масленица», «Блин испечёшь — солнышко в гости позовёшь». Блины похожи на солнышко, такие же круглые и румяные. Так люди хотели приблизить наступление весны, солнечные, тёплые дни.

Хороводная игра «Блинчики»

(Дети встают в круг и передают «блинчики» друг другу со словами:

Ты, катись, горячий блинчик,
Быстро, быстро по рукам,
У кого горячий блинчик,
Тот сейчас станцует нам.

(У кого из детей остановился «блинчик», тот выходит в центр круга, показывает любое движение, а ребята за ним повторяют.)

6 слайд:

ИФК: Праздник отмечали шумно, весело, с играми, потехами целую неделю, поэтому Масленицу называли «широкой», «разгульной», «веселой», «хлебосольной».

Каждый день недели имеет свое название:

1 день недели - Понедельник, который называется «**Встреча**». В этот день встречают Масленицу, наряжают куклу-чучело, строят снежные горы.

7 слайд:

ИФК: 2 день недели - Вторник, зовется «**Заигрыш**». В этот день устраивались игры да потехи.

Строили снежные и ледяные крепости, пели песни и веселые частушки.

Ради праздника, дружки,

Поиграем-ка в снежки!

Но учтите, детвора,

Это мирная игра.

Игра «Снежки» (Участники делятся на 2 команды, становятся по разным сторонам зала, в руках у них снежки (мягкие мячики). По сигналу дети начинают перебрасывать через веревку снежки на сторону соперников.)

8 слайд:

ИФК: 3 день недели - Среда, назывался «Лакомка». В этот день зятя - папы – приходят на блины к тещам – маминым мамам. Все объедались блинами, разными сладостями и лакомствами.

9 слайд:

ИФК: 4 день недели - Четверг, назывался – «Разгул», «Разгульный четверток» - самый весёлый день. Возили чучело на колесе, катались, песни пели. В этот день весь народ собирался на гулянья и ярмарки. И мы с вами сейчас тоже побываем на ярмарке и покатаемся на карусели.

10 слайд

Кулачные бои, прыжки через костер

Игра «Карусель»

«Еле, еле, еле, еле, завертелись карусели,

А потом, потом, потом, все бегом, бегом, бегом,

Тише, тише, не спешите, карусель остановите,

Раз, два, раз, два, вот и кончилась игра!»

11, 12 слайд:

ИФК: 5 и 6 день недели назывался «Тещины вечеринки» и «Золовкины посиделки». В эти дни друзья и родные ходили друг к другу в гости, дарили подарки, угощались разными сладостями и блинами.

13 слайд:

ИФК: 7 день недели- Воскресенье, назывался «Прощеным днем» – прощёное воскресенье, проводы Масленицы. В этот день все просили друг у друга прощения за нанесенные обиды. Завершалось гулянье, на ледяных горках разводили костры, чтобы лёд растопить, холод уничтожить. В конце праздника торжественно сжигали чучело Масленицы и окончательно прощались с зимой. А пепел развевали над полями - "на богатый урожай".

14 слайд

Вот уж зимушка проходит,

Белоснежная уходит.

Снег и холод прочь уводит,

Весну красную приводит.

Масленица зиму замыкала,

Весну зазывала.

Давайте и мы с вами проводим зиму и позовем весну:

«Уходи, Зима!

Приходи, Весна!

Прощай, Зима!

Прощай, Масленица!»

ИФК: А теперь пора прощаться с Масленицей. Придет она к нам в гости через год.

Давайте скажем ей дружно: «До свидания!»

(Дети уходят в группу.)