

*Структурное подразделение МБОУ «Изумрудновская оош» - Изумрудновский  
детский сад*

*Сценарий спортивного развлечения для  
детей старшего дошкольного возраста.  
«Путешествие в Спортландию»*

*Инструктор по физической культуре*

*Берендяева Евгения Михайловна*

*Изумрудный, 2022*

*Сценарий физкультурного досуга для детей старшего дошкольного  
возраста «Путешествие в Спортландию»*

**Программное содержание.** Формировать двигательную активность детей. Укреплять физическое здоровье детей. Воспитывать волевые качества в подвижных играх и играх эстафетах. Воспитывать у детей добрые и дружеские взаимоотношения. Создать у детей радостное настроение.

**Оборудование.** Музыкальное сопровождение, эмблемы для команд, спортивный инвентарь.

**Физ.инстр:** Сегодня, ребята, я приглашаю вас отправиться в интересную страну под названием «Спортландия». Подумайте, чем может быть интересна эта страна? Почему она так называется? (Ответы детей). Все жители этой страны и дети, и взрослые очень дружат с физкультурой и спортом. Поэтому в этой стране нет больных, хмурых, недоброжелательных жителей, а все там веселы, бодры, радостны и здоровы.

А что бы нам отправиться в путешествие, я приглашаю вас в веселый сказочный поезд. Встали, положили руки на плечи друг другу. И чтобы было веселей в пути, давайте песню споем.

Поехали!

(Дети передвигаются друг за другом, сцепившись, как вагоны, под пение и музыкальное сопровождение - песня «Весёлые путешественники»).

**Физинструктор.** Дорогие ребята! Вот мы и в стране Спортландия.

Сегодня у нас будет 2 команды:

Пожелаем им больших успехов в предстоящих соревнованиях.

Ребята,

Для чего нужна зарядка?

Это вовсе не загадка -

Чтобы силу развивать

И весь день не уставать.

Чтоб расти и закаляться,

Будем спортом заниматься.

Выходите, детвора,

В добрый час — ФИЗКУЛЬТ-УРА! Начнем с зарядки!

**«Веселая зарядка» — гимнастика под музыку.**

**Физинструктор.** Команды на исходные позиции «шагом марш»!

Нам нужно принять правила поведения в этой стране.

- Внимательно слушать предложенное задание. Что непонятно обязательно переспросить у ведущего.
- Не начинать выполнять задание, если участник, стоящий впереди, не закончил его.
- Участник, выполнивший задание, встает в конец своей команды.
- Выполнять все задания правильно и быстро.
- Быть веселыми, задорными, радостными на протяжении всего праздника.

Вы принимаете эти правила?

**Дети:** Да.

**Физинструктор:** Ребята! А перед тем как начать заниматься спортом, нужно проверить свою готовность.

## **Самомассаж**

Вы готовы, глазки?

Да! (поглаживание век)

Вы готовы, ушки?

Да! (поглаживание ушей)

Вы готовы, ручки?

Да! (поглаживание кистей рук)

Вы готовы, ножки?

Да! (поглаживание ног)

Вы готовы? (развести руки в стороны)

Да! (обнять себя руками)

**Физинструктор.** Вот мы и готовы! Внимание, внимание  
Начинаем соревнования!

### **Эстафета «Бег»**

Бег с палочкой до ориентира, обежать ориентир, вернуться обратно.

### **Эстафета «Хоккей»**

Палочкой вести мяч (кубик) до ориентира и обратно.

### **Эстафета «Ловкий бег»**

Бег в парах между кеглями змейкой и обратно.

**Физинструктор.:** А теперь предлагаю немного отдохнуть и поиграть в музыкальную игру «**Я, ты, он, она...**».

**Муз. Игра «Я, ты, он, она...».**

**Физинструктор.:** Ну что ж, продолжаем наши соревнования! И следующая эстафета

**Эстафета «БЕГ ПАРАМИ С ФЛАЖКОМ»**

(Дети становятся парами, держась одной рукой за один флажок. Быстрым бегом добегают до финиша и возвращаются обратно, передавая флажок следующей паре).

**Эстафета Переправа на «Байдарках»**

(Стоя в обручах парами, обежать ориентир и передать обруч следующей паре).

**Физинструктор.:** Ну и последнее наше соревнование, это конечно же Эстафета «**Силачи**». Посмотрим, какая же команда самая сильная?!

**Эстафета «Силачи»**

Перетягивание каната.

**Физинструктор:** Ребята, вы большие молодцы! Вам понравились соревнования?

Очень рада я за вас сегодня,

Я вас всех благодарю.

И совет такой вам дам:

Свой подарок витаминный

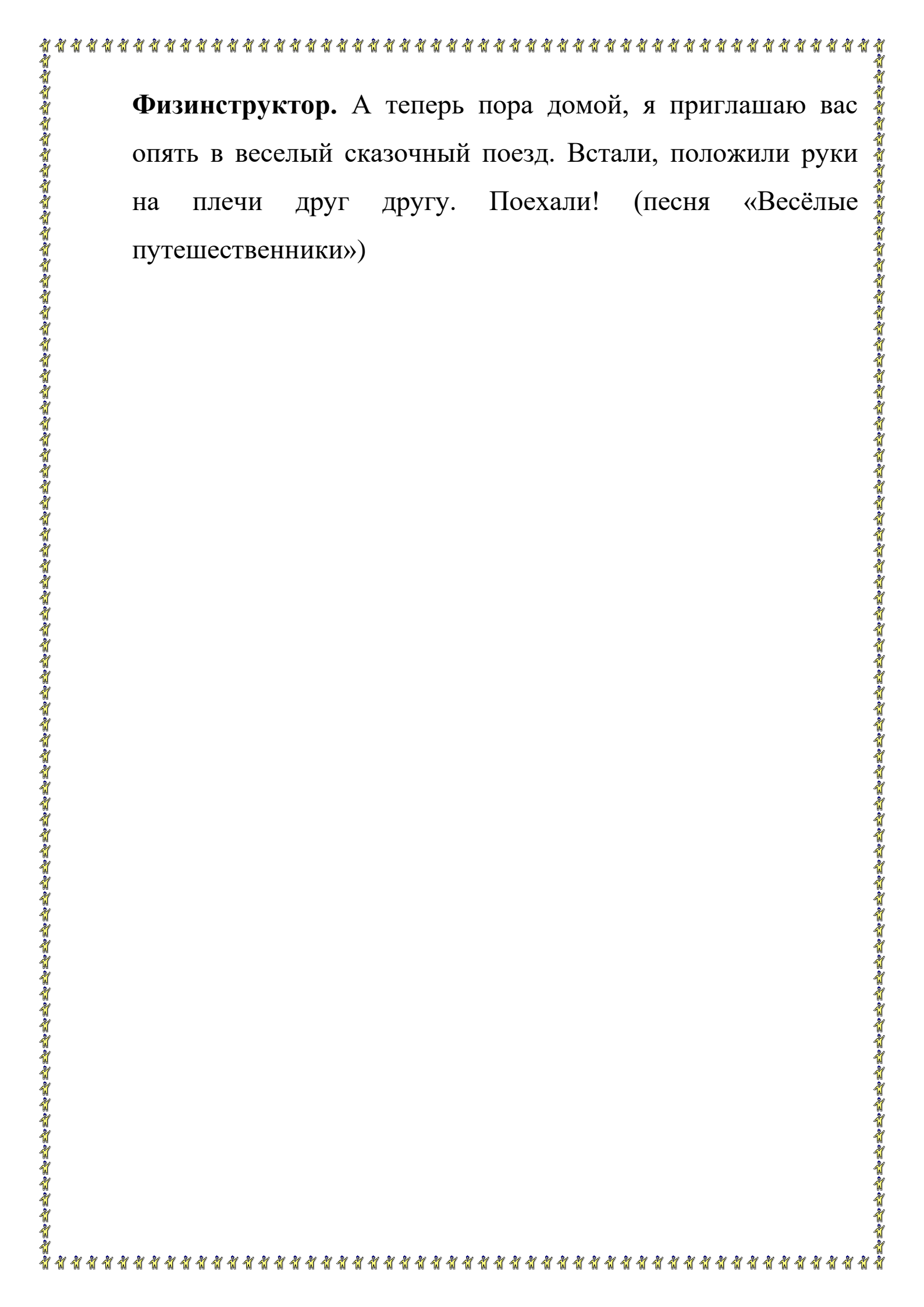
Занимайтесь физкультурой

На здоровье подарю!

По утрам и вечером.

(Дарит витаминки).

А за праздник ваш веселый

A decorative border consisting of a repeating pattern of small, stylized human figures in yellow and black, arranged in a rectangular frame around the text.

**Физинструктор.** А теперь пора домой, я приглашаю вас  
опять в веселый сказочный поезд. Встали, положили руки  
на плечи друг другу. Поехали! (песня «Весёлые  
путешественники»)