

*Структурное подразделение МБОУ «Изумрудновская оош» - Изумрудновский
детский сад*

*Сценарий спортивного развлечения для
детей старшего дошкольного возраста.
«Путешествие в Спортландию»*

Инструктор по физической культуре

Берендяева Евгения Михайловна

Изумрудный, 2022

Сценарий физкультурного досуга для детей старшего дошкольного возраста «Путешествие в Спортландию»

Программное содержание. Формировать двигательную активность детей. Укреплять физическое здоровье детей. Воспитывать волевые качества в подвижных играх и играх эстафетах. Воспитывать у детей добрые и дружелюбные взаимоотношения. Создать у детей радостное настроение.

Оборудование. Музыкальное сопровождение, эмблемы для команд, спортивный инвентарь.

Физ.инстр: Сегодня, ребята, я приглашаю вас отправиться в интересную страну под названием «Спортландия». Подумайте, чем может быть интересна эта страна? Почему она так называется? (Ответы детей). Все жители этой страны и дети, и взрослые очень дружат с физкультурой и спортом. Поэтому в этой стране нет больных, хмурых, недоброжелательных жителей, а все там веселы, бодры, радостны и здоровы.

А что бы нам отправиться в путешествие, я приглашаю вас в веселый сказочный поезд. Встали, положили руки на плечи друг другу. И чтобы было веселей в пути, давайте песню споем.

Поехали!

(Дети передвигаются друг за другом, сцепившись, как вагоны, под пение и музыкальное сопровождение - песня «Весёлые путешественники»).

Физинструктор. Дорогие ребята! Вот мы и в стране Спортландия.

Сегодня у нас будет 2 команды:

Пожелаем им больших успехов в предстоящих соревнованиях.

Ребята,

Для чего нужна зарядка?

Это вовсе не загадка -

Чтобы силу развивать

И весь день не уставать.

Чтоб расти и закаляться,

Будем спортом заниматься.

Выходите, детвора,

В добрый час — ФИЗКУЛЬТ-УРА! Начнем с зарядки!

«Веселая зарядка» — гимнастика под музыку.

Физинструктор. Команды на исходные позиции «шагом марш»!

Нам нужно принять правила поведения в этой стране.

- Внимательно слушать предложенное задание. Что непонятно обязательно переспросить у ведущего.
- Не начинать выполнять задание, если участник, стоящий впереди, не закончил его.
- Участник, выполнивший задание, встает в конец своей команды.
- Выполнять все задания правильно и быстро.
- Быть веселыми, задорными, радостными на протяжении всего праздника.

Вы принимаете эти правила?

Дети: Да.

Физинструктор: Ребята! А перед тем как начать заниматься спортом, нужно проверить свою готовность.

Самомассаж

Вы готовы, глазки?

Да! (поглаживание век)

Вы готовы, ушки?

Да! (поглаживание ушей)

Вы готовы, ручки?

Да! (поглаживание кистей рук)

Вы готовы, ножки?

Да! (поглаживание ног)

Вы готовы? (развести руки в стороны)

Да! (обнять себя руками)

Физинструктор. Вот мы и готовы! Внимание, внимание
Начинаем соревнования!

Эстафета «Бег»

Бег с палочкой до ориентира, обежать ориентир, вернуться обратно.

Эстафета «Хоккей»

Палочкой вести мяч (кубик) до ориентира и обратно.

Эстафета «Ловкий бег»

Бег в парах между кеглями змейкой и обратно.

Физинструктор.: А теперь предлагаю немного отдохнуть и поиграть в музыкальную игру «**Я, ты, он, она...**».

Муз. Игра «Я, ты, он, она...».

Физинструктор.: Ну что ж, продолжаем наши соревнования! И следующая эстафета

Эстафета «БЕГ ПАРАМИ С ФЛАЖКОМ»

(Дети становятся парами, держась одной рукой за один флажок. Быстрым бегом добегают до финиша и возвращаются обратно, передавая флажок следующей паре).

Эстафета Переправа на «Байдарках»

(Стоя в обручах парами, обежать ориентир и передать обруч следующей паре).

Физинструктор.: Ну и последнее наше соревнование, это конечно же Эстафета «**Силачи**». Посмотрим, какая же команда самая сильная?!

Эстафета «Силачи»

Перетягивание каната.

Физинструктор: Ребята, вы большие молодцы! Вам понравились соревнования?

Очень рада я за вас сегодня,

Я вас всех благодарю.

И совет такой вам дам:

Свой подарок витаминный

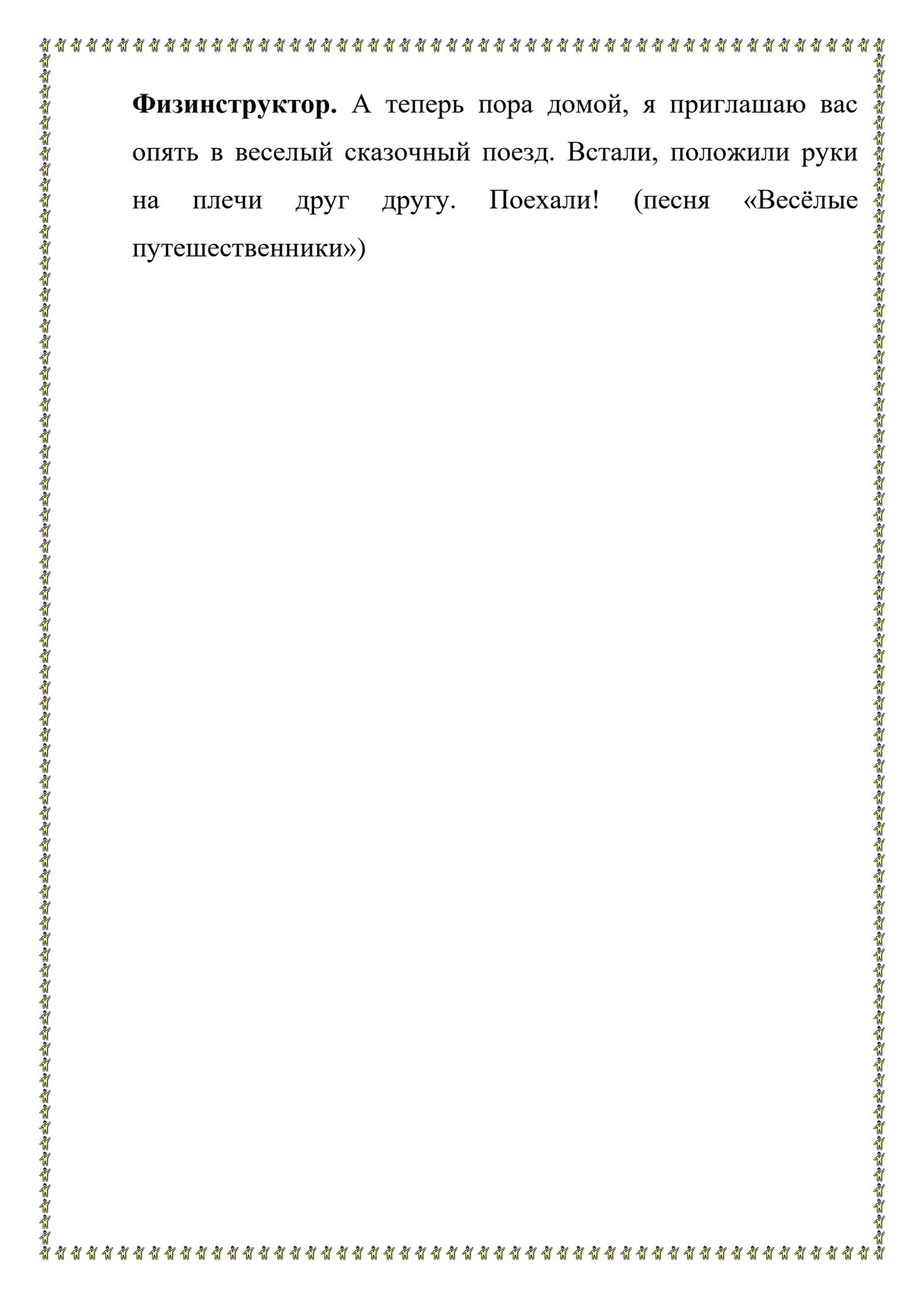
Занимайтесь физкультурой

На здоровье подарю!

По утрам и вечером.

(Дарит витаминки).

А за праздник ваш веселый

A decorative border consisting of a repeating pattern of small, stylized human figures in yellow and black, arranged in a rectangular frame around the text.

Физинструктор. А теперь пора домой, я приглашаю вас
опять в веселый сказочный поезд. Встали, положили руки
на плечи друг другу. Поехали! (песня «Весёлые
путешественники»)